



Empfehlungen der WHO

Empfehlungen der WHO zur Schlafsicherheit im ersten Lebensjahr:

- nur Rückenlage
- rauchfreie Umgebung
- Matratze schadstoffarm, mit trittfestem Rand
 - keine wasserdichte Matratzenauflage
 - eigenes Bett im Schlafzimmer der Eltern
 - nur ein kleines Kuscheltier
 - kein Kissen, kein Nestchen
 - sichere Gitterstäbe
 - Schlafsack – keine Bettdecke
 - kein Schaffell
- keine Schnüre oder Bänder in Reichweite
- Zimmertemperatur 16–18 °C zum Schlafen
 - Stillen, Muttermilch füttern